



# 2024年2月号 デイケア通信



暦の上では春ですが、まだまだひんやりとした空気を肌で感じる頃です。  
そして5日には、都内も雪景色となりました。  
皆様、風邪をひかないようにあたたくしてお過ごしください。



## 2月プログラムトピックス

<プラバン> 1日(木)pm    <カラオケ大会ミーティング> 2日(金)pm  
<WRAP> 2日(金)am・20日(火)am    <手芸イベント(千代紙で作るお雛様)> 8日(木)am  
<ダンス> 8日(木)pm・29日(木)am    <メタ認知> 14日(水)pm・21日(水)pm  
<ココア会> 15日(木)pm



## 1月のデイケアプログラム紹介

### 「甘酒会」と「おしるこ会」

昨年に引き続き 1月4日に「甘酒会」 26日に「おしるこ会」を開催しました。  
甘酒は、米麴の甘酒の素を使用し「おしるこ」は、小豆からコトコトと煮て作りました。  
どちらも有志のメンバーと楽しく作り、皆で美味しくいただきました。  
毎年恒例にしてほしいという感想もいただきました。

### レトロ TV ゲーム



1月30日に 懐かしのTVゲーム  
「ストリートファイターII」「マリオカート」の対戦を行いました。  
みんな笑顔で大いに盛り上がっていました。  
小さい時にハマっていたゲームや当時流行っていたゲームの話も  
飛び交っていました。

<優勝者の声>

T・Uさん みんな楽しそうで、みんなで盛り上がるのができた。  
メンバー同士のつながりを感じられた。

F・Hさん みんな上手い人で、上までいくのが大変でした。  
何とか勝てて良かったです。

### お知らせ

1月27日より土曜日は、お弁当屋さんのお弁当になりました。  
1回目のお弁当は、手作りハンバーグ弁当でした。

