

2025年 12月 デイケア・ショートケア プログラム予定表

		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	ガーデニング	合唱	音楽	UP(※)	音楽	カラオケ
	デイケア室6	ヨガ	イベントMTG	就労準備	リラクゼーション	散歩	
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	動画鑑賞	趣味活動
	2グループの部屋		ミュージックセラピー		ダンス	趣味活動	カラオケ
	デイケア室6	調理MTG		WRAP勉強会	カラオケ	WRAP	
	体育館・その他	スポーツ					
		8	9	10	11	12	13
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	動画鑑賞	趣味活動	動画鑑賞
	2グループの部屋	リラクゼーション	動画鑑賞	音楽	趣味活動	音楽	趣味活動
	デイケア室6	調理	調理	健康チャレンジ	UP(※)	WRAP勉強会	
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	レコード	WRAP打合せ	脳活	ダンス		カラオケ
	デイケア室6	調理	調理			生活の工夫	
	体育館・その他						
		15	16	17	18	19	20
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	動画鑑賞	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	レジン	合唱	音楽	趣味活動		カラオケ
	デイケア室6	リラクゼーション	手芸イベント	豚汁準備	UP(※)	散歩	
	その他						
午後	1グループの部屋	動画鑑賞	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	趣味活動	ミュージックセラピー	モルック	Drプログラム	脳活	カラオケ
	デイケア室6		イベントMTG	豚汁会		WRAP	
	体育館・その他	スポーツ					
		22	23	24	25	26	27
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	動画鑑賞
	2グループの部屋	メタ認知	合唱	音楽	ダンス	音楽	趣味活動
	デイケア室6	ヨガ	ゲーム	WRAP勉強会	UP(※)	メタ認知	
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋		ミュージックセラピー	栄養講座	年末イベント	カラオケ	カラオケ
	デイケア室6	ガーデニング	イベントMTG	レジン(企画)			
	体育館・その他	スポーツ					
		29	30	31	🎄🎄🌟🎄🎄🌟🎄🎄🌟🎄🎄🌟🎄🎄🌟🎄		
午前	1グループの部屋	年末休	年末休	年末休	🎄🎄🌟🎄🎄🌟🎄🎄🌟🎄🎄🌟🎄 プログラムは急遽変更になることがあります。 す。あらかじめご了承ください。		
	2グループの部屋						
	デイケア室6						
	その他						
午後	1グループの部屋	🐻🐱 年明けのデイケアは 1月5日(月)開始となります			🎄🎄🌟🎄🎄🌟🎄🎄🌟🎄🎄🌟🎄 東京武蔵野病院デイケア		
	2グループの部屋						
	デイケア室6						
	体育館・その他						

※UP(不安とうつの統一プロトコル): 事前登録をされた方が対象のプログラムです。
 対象者以外の参加はできませんのでご了承ください。