

2025年 12月 デイケア・ショートケア プログラム予定表

		月	火	水	木	金	土
午前		1	2	3	4	5	6
	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	ガーデニング	合唱	音楽	UP(※)	音楽	カラオケ
	デイケア室6	ヨガ	イベントMTG	就労準備	リラクゼーション	散歩	
午後	その他						
	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	動画鑑賞	趣味活動
	2グループの部屋		ミュージックセラピー		ダンス	趣味活動	カラオケ
	デイケア室6	調理MTG		WRAP勉強会	カラオケ	WRAP	
午前	体育館・その他	スポーツ					
		8	9	10	11	12	13
	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	動画鑑賞	趣味活動	動画鑑賞
	2グループの部屋	リラクゼーション	動画鑑賞	音楽	趣味活動	音楽	趣味活動
午後	デイケア室6	調理	調理	健康チャレンジ	UP(※)	WRAP勉強会	
	その他						
	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	レコード	WRAP打合せ	脳活	ダンス		カラオケ
午後	デイケア室6	調理	調理			生活の工夫	
	体育館・その他						
午前		15	16	17	18	19	20
	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	動画鑑賞	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	レジン	合唱	音楽	趣味活動		カラオケ
	デイケア室6	リラクゼーション	手芸イベント	豚汁準備	UP(※)	散歩	
午後	その他						
	1グループの部屋	動画鑑賞	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	趣味活動	ミュージックセラピー	モルック	Drプログラム	脳活	カラオケ
	デイケア室6		イベントMTG	豚汁会		WRAP	
午後	体育館・その他	スポーツ					
午前		22	23	24	25	26	27
	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	動画鑑賞
	2グループの部屋	メタ認知	合唱	音楽	ダンス	音楽	趣味活動
午後	デイケア室6	ヨガ	ゲーム	WRAP勉強会	UP(※)	メタ認知	
	その他						
	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋		ミュージックセラピー	栄養講座	年末イベント	カラオケ	カラオケ
午後	デイケア室6	ガーデニング	イベントMTG	レジン(企画)			
	体育館・その他	スポーツ					
午前		29	30	31			
	1グループの部屋						
	2グループの部屋						
	デイケア室6	年末休	年末休	年末休			
午後	その他						
	1グループの部屋						
	2グループの部屋						
	デイケア室6						
午後	体育館・その他						
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							
午後							