

2026年 1月 デイケア・ショートケア プログラム予定表

		月	火	水	木	金	土
					1	2	3
午前	1グループの部屋	<div>🪑🪑🪑</div>					

※UP(不安とうつの統一プロトコル): 事前登録をされた方が対象のプログラムです。
 対象者以外の参加はできませんのでご了承ください。