

# 2026年 1月 デイケア・ショートケア プログラム予定表

		月	火	水	木	金	土	
					1	2	3	
午前	1グループの部屋	プログラムは急遽変更になることがあります。 あらかじめご了承ください。						
	2グループの部屋					年始休	年始休	年始休
	デイケア室6							
	その他							
午後	1グループの部屋	東京武蔵野病院デイケア TEL 03-5986-3147						
	2グループの部屋					年明けのデイケアは <b>1月5日より開始</b> となります		
	デイケア室6							
	体育館・その他							
		5	6	7	8	9	10	
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	動画鑑賞	
	2グループの部屋		合唱	音楽	動画鑑賞	音楽	趣味活動	
	デイケア室6	散歩(初詣)	散歩(初詣)	ヨガ	UP※			
	その他							
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	
	2グループの部屋	喫茶六(甘酒)	ミュージックセラピー	モルック	ダンス		カラオケ	
	デイケア室6		イベントMTG			生活の工夫		
	体育館・その他	スポーツ						
		12	13	14	15	16	17	
午前	1グループの部屋	成人の日	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	
	2グループの部屋		合唱	音楽	お汁粉準備	手芸イベント	カラオケ	
	デイケア室6		ゲーム		UP※	リラクゼーション		
	その他							
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動		
	2グループの部屋	ミュージックセラピー	動画鑑賞	ダンス	レコード	カラオケ		
	デイケア室6	イベントMTG		お汁粉会	WRAP			
	体育館・その他							
		19	20	21	22	23	24	
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	動画鑑賞	
	2グループの部屋	動画	合唱	メタ認知	動画鑑賞	音楽	趣味活動	
	デイケア室6	WRAP勉強会	ダンス	ヨガ	UP※	レジン		
	その他							
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	
	2グループの部屋		ミュージックセラピー	動画鑑賞	Dr プログラム	カラオケ	カラオケ	
	デイケア室6	こころの元気+読み合わせ	イベントMTG			(DC紹介)		
	体育館・その他	スポーツ						
		26	27	28	29	30	31	
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	
	2グループの部屋	メタ認知	合唱	音楽	動画鑑賞	音楽	カラオケ	
	デイケア室6	リラクゼーション	イベント準備	健康チャレンジ	UP※	色かるた		
	その他							
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	
	2グループの部屋	レコード		栄養講座			カラオケ	
	デイケア室6				レジン(企画)	WRAP		
	体育館・その他	スポーツ	年始イベント					

※UP (不安とうつの統一プロトコル):事前登録をされた方が対象のプログラムです。  
対象者以外の参加はできませんのでご了承ください。