

# 2026年 6月 デイケア・ショートケア プログラム予定表

		月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	動画鑑賞	合唱	音楽	ガーデニング	音楽	カラオケ
	デイケア室6	散歩	ダイエットクラブ(仮)	セルフボディアケア		調理	WRAP®(山口)
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	脳活	ミュージックセラピー	動画鑑賞	レコード鑑賞	動画鑑賞	カラオケ
	デイケア室6		(防災訓練)	WRAP®(山口)	(調理買い出し)	調理	
	体育館・その他	スポーツ					
		8	9	10	11	12	13
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	交流プログラム (モルック)	合唱	音楽	ダンス	動画鑑賞	動画鑑賞
	デイケア室6		セルフボディアケア	セルフボディアケア	動画鑑賞	WRAP®(増川氏)	喫茶六(準備)
	その他	1					
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	動画鑑賞	ミュージックセラピー	レジン	レコード鑑賞	カラオケ	カラオケ
	デイケア室6		交流プログラム (色かた)	DC紹介	メタ認知	脳活	喫茶六
	体育館・その他	スポーツ					
		15	16	17	18	19	20
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	動画鑑賞	合唱	歯科講座	ダンス	音楽	カラオケ
	デイケア室6	就労準備 (B型見学)	こころの健康づくり		脳活	セルフボディアケア	
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	ヘルスケア	ミュージックセラピー	動画鑑賞	レコード鑑賞	動画鑑賞	カラオケ
	デイケア室6		イベント準備		交流PRG (ゲーム)	WRAP®(山口)	
	体育館・その他	スポーツ					
		22	23	24	25	26	27
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	就労準備	合唱	音楽	レジン(企画)	音楽	動画鑑賞
	デイケア室6	セルフボディアケア	交流プログラム (ゲーム)	交流プログラム (押し活)	動画鑑賞	セルフボディアケア	
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	手芸イベント (サシエづくり)	ミュージックセラピー	栄養講座	レコード鑑賞	動画鑑賞	カラオケ
	デイケア室6		イベント準備		脳活	WRAP®(増川氏)	
	体育館・その他	スポーツ					
		29	30	 <p>プログラムは急遽変更になることがあります。 あらかじめご了承ください</p> <p>東京武蔵野病院デイケア 03-5986-3147</p> 			
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動				
	2グループの部屋	メタ認知	合唱				
	デイケア室6	セルフボディアケア	エクササイズ				
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動				
	2グループの部屋	動画鑑賞	ミュージックセラピー				
	デイケア室6		イベント準備				
	体育館・その他	スポーツ					