

2026年 3月 デイケア・ショートケア プログラム予定表

		月	火	水	木	金	土
		2	3	4	5	6	7
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	動画鑑賞	合唱	音楽	脳活	音楽	カラオケ
	デイケア室6	ヨガ		散歩		リラクゼーション	
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋		ミュージックセラピー	動画鑑賞	ダンス	カラオケ	カラオケ
	デイケア室6			WRAP勉強会		DC紹介	
	体育館・その他	スポーツ					
		9	10	11	12	13	14
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	動画鑑賞
	2グループの部屋	メタ認知	動画鑑賞	音楽	就労準備	音楽	趣味活動
	デイケア室6	ヨガ	散歩	リラクゼーション		WRAP	
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	動画鑑賞	ミュージックセラピー	モルック	こころの元気+ 読み合わせ	レコード鑑賞	カラオケ
	デイケア室6		脳活			散歩	
	体育館・その他	スポーツ					
		16	17	18	19	20	21
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	春分の日	趣味活動
	2グループの部屋		合唱	音楽	ダンス		カラオケ
	デイケア室6	WRAP勉強会	調理	健康チャレンジ			
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動		趣味活動
	2グループの部屋		ミュージックセラピー	レジン	動画鑑賞		カラオケ
	デイケア室6		調理	動画鑑賞	メタ認知		
	体育館・その他	スポーツ					
		23	24	25	26	27	28
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	動画鑑賞	合唱	音楽	散歩	音楽	動画鑑賞
	デイケア室6	手芸イベント	ヨガ		ガーデニング	(喫茶六準備)	
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	ゲーム	ミュージックセラピー	栄養講座	Drプログラム	カラオケ	カラオケ
	デイケア室6		DC紹介			喫茶六	
	体育館・その他	スポーツ					
		30	31	<p>プログラムは急遽変更になることがあります。 あらかじめご了承ください。</p> 			
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動				
	2グループの部屋	レジン(企画)	動画鑑賞				
	デイケア室6		リラクゼーション				
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動				
	2グループの部屋		生活の工夫				
	デイケア室6		脳活				
	体育館・その他	スポーツ					