



2022年12月号

# デイケア通信

師走になりました。本格的な寒さの訪れを感じる季節です。  
スタッフ、メンバーともに感染症予防を今一度確認して活動していきたいと思います。

## 12月プログラムトピックス

- ☆ ヘルスケア「フレイルについて」 12月9日(金)・19日(月)
- ☆ お楽しみ交流会 12月13日(火)pm
- ☆ WRAP 12月2日(金)・23日(金)pm
- ☆ 栄養講座 12月21日(水)pm



## プログラム紹介

コロナ禍で中止していた調理を11月に再開しました。  
今回はホットケーキです。感染症予防対策もしっかり行いました。



参加者に感想をいただきました。一部紹介します。



和やかで楽しかった。  
また調理の時間を作ってほしい。



皆で協力して粉を混ぜたり焼いたりして  
楽しい時間でした。



自分で作ったので美味しかった。



皆で焼いて楽しかった。  
ホットケーキは美味しかったです。



牛乳を入れ忘れて後から入れたが  
だまにならずに良かった。



ホットケーキをひっくり返すのに  
緊張しました。