

2023年2月号

# デイケア通信

ヒヤシンスが咲きました。ヽ(o)／  
冬のガーデニングは、水栽培もおこなっています。  
クロッカスも順調に成長しています。



ヒヤシンス



クロッカス

## 1月に開催したイベントプログラムを紹介します！

### 甘酒会

ノンアルコールの麴の甘酒でほっこり 新年の抱負を話しました。

甘酒初めて  
作りました。



「今年の抱負」を書いて掲示して  
くださった方もいらっしゃいます。



甘くてあたたかくてほっとする美味しさでした！

### おしるこ会

小豆を午前中から煮ました。  
焦げ付かないようにゆっくり  
丁寧に作りました。



箸休めの塩昆布が  
よかった！



栗をいれました！

程よい甘さでとても美味しくできました。  
家でも作ってみようかなとの感想もありました。