



2023年9月号

デイケア通信



デイケアで行われている、3つの音楽系プログラムをご紹介します♪
感染症予防を行いながら、徐々に歌う機会も増えてきました！

グループ活動の中で音楽を共有することで、孤立感を和らげ、「こころ」と「からだ」の健康に寄り添った活動を行います。

今年のおきぞら祭では、合唱発表を予定しており、適度な緊張感を味わいながら、楽しく歌い、自信につなげていきます。

音楽（火・金曜 午前）

歌唱・楽器演奏・ピアノ演奏鑑賞・ボディパーカッションなど。リラックス・気分転換を図ります。リクエスト曲、季節の曲、JPOP、歌謡曲、映画音楽など、様々なジャンル・時代の音楽に触れます

ミュージックセラピー（火曜 午後）

即興的な楽器演奏・ボディパーカッションなど。音楽を通して、個人・グループを意識し、コミュニケーション力を高めます。和やかな雰囲気で行っています

合唱（水曜 午前）

ハーモニーを楽しみながら、積み重ね練習し、自信につなげたり、達成感を得ます。「歌いたい！」と希望が多くあり、6月よりスタートしました。姿勢や発声も気をつけながら歌っています

音楽

- ♪心が和みました
- ♪色々な曲が聴けて良かった
- ♪トーンチャイムの音色、心が洗われました
- ♪声を出す機会少ないが、歌えてよかった
- ♪ゆったり過ごせました
- ♪ハンドベル演奏綺麗だった
- ♪頭の体操になりました

参加者の声



合唱

- ♪声がだんだん出てきました
- ♪今までは恥ずかしかったけれど、自信を持って歌えました
- ♪好きな曲を歌えて良かった
- ♪秋の曲を歌い、秋に向けて心の準備ができました

ミュージックセラピー

- ♪バリエーション豊富でよかった
- ♪いつも楽しい ♪発散できた
- ♪ボディパーカッション、元気が出ました ♪すっきりした
- ♪リズムの掛け合いが良かった

