



# 2024年3月号 デイケア通信

3月になりましたが、朝晩の風は冷たいです。まだまだ寒暖の差にはお気を付けください。

桜開花予報は、東京は3月22日ごろだそうです。

22日には野外での音楽プログラムを企画しています。桜の花は咲いてますでしょうか。

3月は、花見を兼ねての散歩プログラムを多めに入れていきます。楽しみです。

## 3月プログラムトピックス

「就労準備プログラム」7日ampm

「カラオケ大会」8日(金)pm

「メタ認知」6日(水)pm・13日(水)am

「レジン」13日(水)pm・14日(木)am

「桜の木の下で歌おう」22日(金)am

「ダンス」14日(木)pm・28日(木)am

「WRAP(元気回復行動プラン)」1日(金)pm・15日(金)pm・22日(金)pm

「TVゲーム大会」26日(火)pm



### 3月22日am「桜の木の下で歌おう」

プロムナード前の桜の木の下で音楽プログラムを行います。

入院中の方もご参加いただけます。

この機会に是非デイケアプログラムを体験してみてください。



## 2月のデイケアプログラム紹介



調理プログラムにて「ミネストローネ」を作りました。

2月から午前中も調理室が使えるようになり

早速、お菓子以外のメニューに決まりました。

具たくさん美味しいミネストローネスープができあがりました。

3月は、どんな献立になるでしょう。

14日の献立ミーティングで決めます。

手芸イベントでは、お雛様を折り紙で作りました。

ちょっと難しい部分もありましたが、かわいいお雛様が出来ていました。



お詫び 2月号のゲーム大会の優勝者のイニシャルが間違っておりました。

TUさん→正しくはTYさんです。誠に申し訳ございません。