



2024年8月号 デイケア通信



納涼祭 8月6日(火)午後 体育館で行いました。48名の方が参加。

合唱、ダンスの発表では、皆さん一人一人がプログラムでの練習の成果を発揮してくださいました。ゲームや盆踊り、太鼓体験、作品展示と盛りだくさんの内容で、楽しいひと時となりました。

ちらし貼り絵看板



盆踊り風景



作品展示

●●●デイケア紹介 通所者の声●●●

「武蔵野病院デイケア紹介」

Mさん

武蔵野病院のデイケアに通って半年になります。デイケアを利用して一番良かったことは、毎日の生活リズムがとれるようになったことです。毎日の居場所や人との交流、学ぶ場にもなっています。デイケアの雰囲気は、元気のいい看護師や作業療法士の職員が多数いらして、私たち利用者のサポートをしてくれます。全体的には利用者の方々は落ち着いた方が多く、休職中の静かに過ごしたい人にも向いています。趣味活動で読書をしている人もいます。脳活やガーデニング、HIPHOPダンスプログラムが好きでよく参加しています。今は、納涼祭に向けて、Bling Bang Bang Bornのダンスを皆で猛練習しています。

Kさんからみなさんへ

○ 頓服(とんぷく)薬のお勧め ○

ストレスの増加に伴い、心が折れそうな時は、まず頓服薬を飲みましょう。

○ スマホのハーティ割引 ○

Docomoでは、精神障害者手帳を提示すると基本使用料が割引になるそうです。(手続きが必要です。詳しくはDocomoショップにお問い合わせください。)

