

2023年 12月 デイケア・ショートケア プログラム予定表

		月	火	水	木	金	土
							
午前	1グループの部屋	12月になりました。月日の流れのはやさを感じています。 19日は「お楽しみ会」を体育館で開催します。 準備から片付けまで 皆で協力して楽しい会にしましょう！ プログラムは、急遽変更になることがございます。 ご了承ください。 					1
	2グループの部屋						趣味活動
	デイケア室6						音楽
	その他						WRAP
午後	1グループの部屋						趣味活動
	2グループの部屋						趣味活動
	デイケア室6						動画鑑賞
	体育館・その他						リラクゼーション
		4	5	6	7	8	9
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	脳活	音楽	合唱	動画鑑賞	レコード鑑賞	動画鑑賞
	デイケア室6	ヨガ	お楽しみ会 ミーティング	献立ミーティング	散歩	調理ミーティング	
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋		動画鑑賞	動画鑑賞	生活の工夫	動画鑑賞	カラオケ
	デイケア室6	WRAP勉強会	ミュージックセラピー	リラクゼーション	ゲーム	調理	
	体育館・その他	スポーツ		避難訓練			
		11	12	13	14	15	16
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	脳活	音楽	合唱	動画鑑賞	音楽	動画鑑賞
	デイケア室6	ヨガ	お楽しみ会 ミーティング	調理ミーティング	皆で話そう	ガーデニング	
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	動画鑑賞	ミュージックセラピー	動画鑑賞	レジン	動画鑑賞	カラオケ
	デイケア室6		お楽しみ会 ミーティング	調理		WRAP	
	体育館・その他	スポーツ					
		18	19	20	21	22	23
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋	脳活		合唱	曲紹介	音楽	動画鑑賞
	デイケア室6	ヨガ	体育館にて お楽しみ会	健康体操	ガーデニング	リラクゼーション	
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動
	2グループの部屋			動画鑑賞	Drプログラム	レジン	カラオケ
	デイケア室6	皆で お楽しみ会準備	体育館にて お楽しみ会				
	体育館・その他						
		25	26	27	28	 12月29日～1月3日まで デイケア休みです。 東京武蔵野病院デイケア TEL 03-5986-3147 	
午前	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動		
	2グループの部屋	メタ認知	音楽	合唱	動画鑑賞		
	デイケア室6		お楽しみ会振り返り	メタ認知	ダンス		
	その他						
午後	1グループの部屋	趣味活動	趣味活動	趣味活動	趣味活動		
	2グループの部屋	動画鑑賞	ミュージックセラピー	栄養講座	カラオケ		
	デイケア室6		WRAP勉強会		リラクゼーション		
	体育館・その他	スポーツ					