

くろおばあ

当院の歯科・歯科口腔外科について

歯科医師 永井 智也

東京武蔵野病院 歯科・歯科口腔外科の歯科医師 永井智也です。2020年4月から当院へ赴任し、翌2021年から常勤歯科医師として勤務しています。当科は常勤歯科医師が1名、非常勤歯科医師が1名、常勤の歯科衛生士が2名、事務員(受付)が1名のスタッフ構成で、月曜～金曜の平日に診療を行っております。

東京都内には精神病院が64病院あり、その中で歯科を標榜しているのは18病院しかありません。しかもそのほとんどが歯科治療(診療対象)を入院患者に限定しており、当科は都内で数少ない、精神病院にある外来受診可能な歯科となっています。また併せて歯科口腔外科も標榜しており、親知らずの抜歯等の口腔外科疾患に対する小手術も行っているのが特徴です。

当院における入院患者に対する歯科の役割

【精神疾患を有する患者さんに対する歯科治療】

精神病院の入院患者さんは入院期間が長期間となる場合が多く、また不安定な精神状態により認知機能の低下や生活習慣不足となり、口腔衛生状態が不良になりやすくなります。さらには抗精神病薬の副作用によって口腔乾燥や嚥下障害が生じる場合や、歯痛に対する感覚が鈍くなってしまう場合も少なくありません。そのため他疾患を有する患者さんと比較すると、むし歯の進行、歯の喪失、重度歯周炎など、口腔内の健康状態が重篤化しやすい背景があります。

精神疾患を有する患者さんは内服薬が多く、また身体表現性障害による歯痛などが原因で、一般の歯科医院では受診や治療を断られてしまう場合が少なくありません。当科ではそのような患者さんに対して精神科、内科、放射線科、検査科等との連携により歯科診療を行っていま

す。治療内容としては一般保険治療(むし歯、歯周病、歯の神経の治療、かぶせ物、入れ歯、抜歯etc.)、自費治療(セラミック、ジルコニア、金のかぶせ物、自費の入れ歯etc.)があり、基本的には保険の範囲内での治療を行い、丁寧な説明を行ってから実際の治療を行う様に心がけております。これ以外にも、歯科衛生士による定期的な歯のクリーニングや歯の検診等も行っています。(注: 歯科インプラント治療は行っていません。)

【修正型電気けいれん療法(mECT)実施前の歯科検診】

mECT(以下、ECT)とは、全身麻酔下で頭部に電気刺激を行うことで人為的にけいれん発作を作り出し、精神疾患によって障害された脳機能を回復させる治療法です。当院では2016年から実施しています。ECT中は筋弛緩薬が投与されますが、顔面の筋肉は電流の影響で収縮するため、患者さんは通電中の数秒間は歯を食いしばるような動きをします。歯周病によりぐらついたり、むし歯によりもろくなった歯があると、歯が抜けたり折れたりしてしまい、また歯の状態によっては舌や頬粘膜を咬んだりしてしまう恐れがあります。そのためECT実施が決まり次第、精神科の主治医からの紹介で当科を受診し口腔内の診察を行います。診察の結果によってECT実施前にむし歯の暫間的な治療、ぐらついた歯の固定、義歯の修理等を行い、安全にECTが実施できるようにしています。

【栄養サポートチーム(NST)としての活動】

NSTは医師、歯科医師、看護師、歯科衛生士、管理栄養士、薬剤師、作業療法士etc.をメンバーとした、入院中の患者さんに対して栄養管理を支援する多職種連携チームです。また栄養管理以外に

も摂食嚥下について、各種検査や治療を行っています。

摂食嚥下については、主に『摂食嚥下の5期』における準備期と口腔期を専門としており、また咬み合わせや口腔疾患(入れ歯の不具合、むし歯、歯周病)が原因による経口摂食不良にも対応しています。具体的な検査としては嚥下内視鏡検査(VE)、嚥下造影検査(VF)、口腔粘膜湿度度検査、咀嚼能力検査、舌圧測定の実施を行っており、その原因に対しての治療や運動療法指導も行っています。

【顎顔面口腔領域の外傷に対する処置】

精神病院入院中の患者さんは治療薬の影響や持病が原因で、ふらつきや立ちくらみにより転倒を起こしやすく、1年以上入院している歩行自立患者さんの約20%が転倒による身体への受傷を経験しているという報告もあります。当科では過去2年間で顎顔面口腔領域(眼下から下顎まで)において、転倒による受傷は55件あり、それらに対して治療を行っています。特に口腔領域の受傷に関しては歯の破折・脱臼、口唇の裂傷等、審美性と機能性に影響を及ぼしてしまうものが多く、早急に専門的な治療を受ける必要性があります。当科は口腔外科を専門とする歯科医師が勤務しているため、歯科休診時以外での受傷の際は受傷当日に診察と治療が受けられる体制が整えられています。

当科での治療を希望される場合は、受診当日のスムーズな診察のために

- ・治療内容について(むし歯を直したい等)

- ・来院予定日・希望日について

お電話にて、03-5886-3111(代表番号)へお問い合わせの上で、ご来院をお願いいたします。

今後の当院の感染対策の展開

感染制御実践看護師 井原木 昌章

－あらゆる感染症に備えるために簡単にできる標準予防策が重要－

グローバル化は、世界中の場所・出会うことのなかった人々・物・生き物を結びつける利点がありますが、同時に、ある地域の人々・生き物に限定されていた病原体を一瞬で世界に広めてしまうリスクも負っています。私たちが再び未知の感染症と出会う日がいつか来るのかもしれません。

では、どのように備えればよいのでしょうか。

1. 病院の状況 2. 日常生活の現状を踏まえて、簡単に幅広い感染症に対応可能な方法をご紹介します。

1. 病院は、多くの人々が来ます。症状が明確で、検査で判明する感染症は、はじめから注意するので広がりにはくいですが、むしろ注意すべきは、感染してもすぐに症状が出ない場合や検査で陽性にならない場合です。症状が出て、検査で判明した時には、すでに広がっているのです。しかし、すべての人に対して厳重な装備や検査は不可能です。そもそも未知の病原体は検査方法すらありません。そんな時、役に立つのが**標準予防策**：「**感染症（またはその疑い）がある、ないにかかわらず、汗を除くすべての血液、体液…傷のある皮膚、粘液、粘膜は感染性のあるものとして扱う**」¹⁾です。このようにお互いに考えて行動していれば、後に感染症が判明しても被害を最小限にできるため慌てずに済みます。

2. 「標準予防策」の良さは、簡単で、日常生活でも役に立ち、しかも皆さんが現在行っていることばかりです。

A) マスク・咳エチケット：感染があるないにかかわらず他者に飛沫を浴びせることを防ぎ、症状が出る前から感染力のあるかもしれない飛沫（しぶき）を防ぎます。

B) 手指衛生：手についた微生物を減らします（特に目や鼻や口を触るまえ、トイレのあと）

C) ソーシャルディスタンス：人に関する病原体は人一人、人一人身近な生き物の間をわたり歩いて生きているため、集団生活において適度な距離を保ち、経路を遮断します。

3. それぞれの予防策は、場面によって組み合わせることもできます。例えば、食事中はマスクを外すので、感染リスクを軽減するために、互いに距離を保ち（= C）ソーシャルディスタンス）+ 飛沫を飛ばさないようにしゃべらない・空気中の飛沫の濃度を下げるために換気をする（= A）咳エチケットの応用）、という具合です。

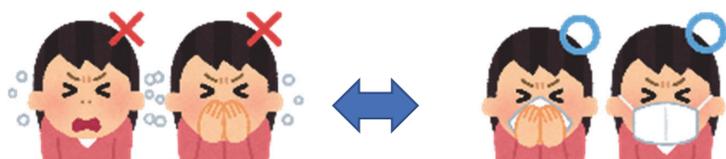
<引用文献>

1) Siegel JD, Rhinehart E, Jackson M, Chiarello L, and the Healthcare Infection Control Practices Advisory Committee, 2007 Guideline for Isolation Precautions: Preventing Transmission of Infectious Agents in Healthcare Settings Last update: May 2022 <https://www.cdc.gov/infectioncontrol/guidelines/isolation/index.htm>, 24 July 2022.

<参考文献>

工藤宏一郎.“グローバルでリージョナルな感染症一何をするべきか、何ができるか”日本職業・災害医学会開始,2011,vol.59,No.3,p.115-119.

感染症にかかって「いる」、「いない」にかかわらず:標準予防策を



A) 咳エチケットとマスク:せき・くしゃみは手で押さえずマスクやティッシュ・ハンカチで!



<応用編>

マスクを外すので…

- ・ 距離を保つ
- ・ 飛沫を防ぐために黙食



B) 手指衛生:顔に触る前後、トイレの後



C) 距離を保つ工夫

デイケア再会

デイケア科 科長 紺野中子

皆さんこんにちは。デイケア科の紺野と申します。この度、編集委員の方から「デイケア再会」のお題をいただきました。デイケアでの「再会」と言えば、コロナ禍で制限していたプログラムの「再開」です。デイケア配属となった昨年度は、とにかく少しでも多くのプログラムをコロナ禍前に戻したいと早く気持ちと制限をなくすことの怖さが入り混じりななんと落ち着かない日々でした。そんな気持ちのまま、メンバーさんにデイケアで何がしたいかを尋ねたところ「コロナでどうせだめだから」との返答。いきなり会食はハードルが高いとしても、どんな活動も工夫して「再開」させるしかないではないかと結局は当たり前の事で気持ちが落ち着きました。

医療機関のデイケアということもあり、感染予防のための制限は、厳しく捉えることも必要ですが、昨年12月には65名が一堂に会し、クリスマス会ができました。メンバーさんとスタッフと一緒に企画から取り組み、協同してよりよいデイケアを作っていくという感覚も再開できつつあることを感じました。

年明けあたりより、メンバーさんから「皆で話したい」と要望が出るようになりました。感染予防の観点からは、活発な会話の場面は懸念されるところですが、日ごろのマスク着用、手指消毒、共用部分の消毒の定着と窓を大きく開けて換気ができる環境で会話を主としたプログラムも始めました。

今年度は「自分自身の気づき」をテーマにプログラムを多く取り入れています。当院の医師による「マインドフルネス」やZOOMでファシリテーターにきてもらっての「WRAP」、デイケア看護師による「セルフケア（自分の体を知る）」などです。

昨年度からのプログラム再開では、デイケアスタッフのアイデアと感染症対策委員の方々からご意見をいただくことで、感染予防とデイケアプログラムのあり方を前向きに検討することができたと思っています。この原稿が皆さまに届く頃の感染状況がどうなっているのか不安もありますが、皆で乗り越えていけることでしょう。



8月4日 デイケア納涼祭を開催いたしました。



感染者数が日増しに増える中でしたが、広い体育館で換気を行いながら、盆踊りやクイズ、ゲームを楽しみました。祭りという屋台が楽しみです。今回は食べ物はなしで、水分補給のみとしました。それでも東京音頭や花笠音頭などの踊りの曲と太鼓の音が、夏祭りらしさを演出していました。

さすが「東京音頭」はみんな慣れた手つきで踊っていました。

太鼓の音色が夏祭りの雰囲気を感じ上げていました。



共同制作の壁飾りや個人作品の展示も行いました。

デイケアについてのお問合せは、直通電話にて受け付けております。
デイケア直通電話 03-5986-3147

東京武蔵野病院の行事食

栄養科 西内 真由美



敬老の日の由来とは？

「聖徳太子説」というをご存じでしたか？

聖徳太子は、高齢者や貧しい人、孤児などを救うための悲田院という施設を造り、この設立日にちなみ9月15日が選ばれたという説もあるそうです。

「国民の祝日に関する法律」が改正され2003年から9月の第3月曜日が祝日、敬老の日となり、2022年は、9月19日でした。



当院では昼食に行事食を提供しました！

～敬老の日メニュー～

- ・米飯
- ・鰯唐揚げみぞれあんかけ
- ・里芋炒め煮
- ・菜の花の辛子和え
- ・敬老の日メニュー(お汁粉風)



《栄養科レシピの紹介》

～敬老の日メニュー(お汁粉風)～

【材料】(4人分)

- 小豆 80g(ゆで小豆缶 200g)
- 水 約 400cc(ゆで小豆缶使用時は 150cc)
- 冷)さつま芋 80g 砂糖 10g
- こしあん 20g 塩 0.4g



【作り方】時短アドバイスとして、小豆をゆで小豆缶で代用がオススメ！

《下準備》前日に小豆を水に漬けて置く。

- ①水に漬けて置いた小豆と水 400cc を鍋に入れて、水位を確認する。
- ②①にたっぷりの水を加えて、中火で1時間位煮て、煮汁を切る。
- ③②の小豆を覆う位の水を加え、あくを取り除きつつ、差し水をしながら、小豆が柔らかくなるまで煮て、①で確認した水位になるまで水を加える。
- ④数回に分けて砂糖を加えて、さらに煮る。
- ⑤④に冷)さつま芋・こしあん・塩を入れて、さらに弱火で15分位煮て、完成！



時短アドバイス！

当院では「乾燥小豆」を使っていますが、柔らかくなるまで小豆を煮るには、手間と時間がかかります。そこで、「ゆで小豆缶」を使って、楽しく簡単にできる作り方をご紹介します！

時短レシピは、①鍋にゆで小豆缶・水を入れて、中火で煮る。②煮立ったら弱火でとろみが出るまで煮る。③塩を加えて混ぜ合わせ、火から下ろして、器に入れる。

お汁粉の中に入れる物として、栗の甘露煮やお餅もオススメ！お好みのお汁粉を作ってみてください。

外来のご案内

初診の方へ

精神科外来、もの忘れ外来は予約制です。
当日の予約も空きがあれば可能です。
初診当日に入院ができない場合もありますので、
ご了承ください。

・精神科初診・もの忘れ外来受付専用ダイヤル：
03-5986-3188

(予約受付時間：午前9時より午後4時30分まで)

ご準備いただくもの

70歳未満の方	健康保険証
70歳以上の方	健康保険証 + 高齢受給者証
75歳以上の方	後期高齢者受給者証

※その他各種医療証・限度額認定証をお持ちの方はご用意ください。

受付窓口について

精神科はA館1階（精神科）

その他

・ご本人が他の病院等に入院されるなどしてご来院できない場合は、医師相談もしくはソーシャルワーカー相談となり、保険証はご利用になれません。（料金は自費扱いになります）
・3ヶ月以上ご来院がない場合は、初診扱いとなります。保険証をご用意ください。

再診の方へ

・予約制です。
・受付窓口にて診察券をお出しください。
・健康保険証は毎回ご提示ください。

*現在、感染症対策で建物への出入りはA館1階正面玄関からのみとさせていただきます。ご来院の際はマスクの着用、入口にて手指消毒、検温にご協力お願い申し上げます。

入院のご案内

入院のご案内

入院をご希望の場合は、まず、かかりつけの医師にご相談ください。
初診の方は、お電話にて地域医療連携センターへ
ご相談ください。

入院の手続きについて

入院手続きは外来で診察を受けてからになりますので、外来受付で診察手続きをしてお待ち下さい。
入院手続きの詳細につきましては当日ご説明いたします。

—入院手続きに必要なもの—

- (1)健康保険証、後期高齢者医療被保険者証、その他医療証（高齢受給者証、心身障害者医療受給者証、限度額認定証 など）
- (2)印鑑（ご本人と、保証人の方の印鑑が必要です（シャチハタは不可））
- (3)保証金：使用されている保険証によって金額が異なりますので事前にご確認ください
- (4)診察券（初診の場合は必要ありません）

*精神科で医療保護入院になる場合は、別途書類が必要になりますので事前に医療保護入院になるとお分かりになる場合は医療相談室・地域医療連携センターにお問い合わせください。

室料差額について

個室・二人部屋もありますので、希望される方は入退院窓口にお申し出ください。

敷地内禁煙と禁煙推進の取り組みについて

当院は、みなさまの健康増進と受動喫煙の防止のため、敷地内完全禁煙とさせていただきます。タバコ、ライター類の持ちこみもご遠慮いただいております。
喫煙所はございませんのでご了承ください。

❖院内での携帯電話のご利用について❖

病院内での携帯電話（PHS含む）のご利用に際しては、院内の規程をお守りいただき、決められた場所でご使用下さい。

くろおばあプラス編集後記

残暑もおさまり、だんだんと秋めいてきた。ふっと空を見上げると代表的な夏雲の積乱雲を思い出す。今夏、見ただろるか？近年あまり見なくなった様な気がするの、吾輩だけであろうか？それとも気が付かないだけだろるか？それとも時代の変化か？昔は、天気がいい日には、青空一杯にもくもくと覆っていた気がする。一昔前を懐古する。あのころは、何も考えず、ストレスなく、楽しかったな～雲外蒼天を信じたいものである。

診療のご案内

精神科外来診察表

祝日・年末年始を除く

初診	(予約制)診療受付時間 8:45~11:00 診療時間 9:00~12:00 【初診予約専用ダイヤル(9:00~16:30) 03-5986-3188】											
	月		火		水		木		金		土	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
初診	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-	○	-

再診	(予約制)診療受付時間 8:45~15:00 診療時間 9:00~16:30											
	月		火		水		木		金		土	
	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM	AM	PM
1診	江口	-	黄野	-	黄野	黄野	原	原	江口	江口	石川	石川
2診	山本	-	風野	風野	風野	-	山下	山下	山内	山内	西本	西本
3診	古川	古川	林	林	五十嵐	五十嵐	三谷	三谷	上久保	上久保	渡部	渡部
5診	三輪	三輪	神保	神保	田中(良)	田中(良)	崎川	崎川	須佐	須佐	林	林
6診	-	-	相沢	相沢	荻田	荻田	木下	木下	知覧	知覧	川上	川上
8診	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	熊谷	熊谷
10診	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
12診	-	仁王	-	-	-	川上	大越	大越	橋口	橋口	原	-
もの忘れ外来	担当医	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-	-
精神科セカンド オピニオン外来	連携センターへご相談ください(電話 03-5986-3198)											

(2022年11月現在)

※外来診療スケジュール・担当医は都合により変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

一般科外来診察表

祝日・年末年始を除く

初診・再診受付時間 (予約のない方)	8:45~11:00	診療時間	9:00~16:30
-----------------------	------------	------	------------

以下の外来についてはお時間が異なります。

歯科外来・初診・再診受付	8:45~12:30/14:00~16:00	歯科外来診療時間	9:00~13:00/14:00~16:30
--------------	------------------------	----------	------------------------

	月	火	水	木	金	土
内科※	泉	牟田	大坪	牟田	本田	泉
	本田	-	-	坂庭	-	服部
脳神経外科※	-	大谷(AM) PM:脳ドック	-	大谷(AM) PM:脳ドック	-	大谷(AM)
整形外科		担当医(AM)		担当医(AM)		担当医(AM)
皮膚科	担当医(AM)					
歯科・ 歯科口腔外科	永井	永井	永井	眞宮	永井	-
禁煙外来※				泉(AM)		

(2022年11月現在)

※内科・脳神経外科の初診/再初診および禁煙外来は休止中です。

※外来診療スケジュール・担当医は都合により変更となる場合もありますので、あらかじめご了承ください。

※脳ドックを実施しております。詳細は健康サービス・脳ドック受付までお電話またはホームページをご覧ください。