

分類コード	タイトル	著者	出版社	出版年	ISBN	本体価格	内容紹介
精神科一般							
P-1	精神科医はどのように話を聴くのか	藤本修	平凡社	2010	9784582834932	1,400	精神科医はどのように患者さんの話を聴き、診断・治療するのか？ その技術をわかりやすく伝え、診療への不安を解消する。(Amazonの内容紹介より)
P-2	精神科養生のコツ (改訂版)	神田橋條治	岩崎学術出版社	2009	9784753309047	2,300	「養生のコツ」の基底にあるのは、「原始生命体の機能を呼び戻しましょう」との呼びかけであるとの気づきを得た著者が、コツの数々をあらたに加え大幅改訂。(Amazonの内容紹介より)
P-3	こころの病気を知る事典	大塚俊男ほか	弘文堂	2007	9784335651311	2,000	総勢46名の執筆者が、最新の成果と多くの診察をもとに、それぞれのこころの病気を「どんな病気か」「どう対応するか」「どこに相談するか」など、具体的にやさしく解説したハンドブック。(Amazonの内容紹介より)
P-4	アンタたち治るわよ！ : ゲイ精神科医が心の病をぶったぎり	Tommy著	講談社	2012	9784062179676	1,300	新型うつをはじめ、うつ病、適応障害、パニック障害、境界型人格障害 など現代に増えている心の病&症例を解説するコミックエッセイ。(Amazonの内容紹介より)
P-5	いとしの精神科 患者も医者もみんなヘン	はやしまつり	河出書房新書	2009	9784309244761	1,200	幼少時から過食症、対人恐怖症、依存症、ひきこもり、自傷ほか、メンタルヘルス(心の病気)にまつわる様々な経験を持つ漫画家が送る“笑える”精神科依存の日々！(Amazonの内容紹介より)
P-6	こころの健康診断 (Newton 別冊)	仮屋暢聡	ニュートンプレス	2015	9784315520293	2,593	2013年改定の「精神疾患の診断・統計マニュアル」をもとに、うつ病、強迫性障害、統合失調症、摂食障害、発達障害など、現代社会に広がるさまざまな心の病気について、その症状と発症の原因、治療方法などを解説する。(「TRC MARC」の商品解説)
P-7	のび太くん、もう少しだけがんばって	藤子・F・不二雄著、幅允孝選	小学館	2016	9784093884662	1,250	不朽の名作ドラえもんから選びぬいた、名台詞と名イラスト。(「BOOK」データベースより)
統合失調症							
S-1	統合失調症がよくわかる本	Torrey, E. Fuller (Edwin Fuller)	日本評論社	2007	9784535562462	2,600	患者・家族への親身で具体的なアドバイスに加え、最新の治療についてわかりやすく解説。(出版社内容紹介より)
S-2	家族のための統合失調症入門 (改訂版)	白石弘巳	河出書房新社	2011	9784309252469	1,600	患者さんのために家族ができること。家族自身が豊かな人生を送るために目指したいこと。家族のあり方、対応の工夫などをわかりやすく解説。当事者の事例も多数紹介。(「BOOK」データベースより)
S-3	マンガでわかる 統合失調症	中村ユキ	日本評論社	2011	9784535983366	1,200	当事者が、まんがで自分の病気を正しく理解することができるテキスト。ベストセラー「我が家の母はビョーキです」の中村ユキが、自分の母親のような当事者にも読めるものをとの思いで書き下ろしたコミックエッセイ (出版社内容紹介より)
S-4	統合失調症からの回復を願う家族の10の鉄則	渡部和成	星和書店	2011	9784791107841	1,600	統合失調症からの回復に向けて家族は、日常生活の中で何に気をつけるべきか。統合失調症からの回復を願う家族が日常生活の中で留意すべきことを、「10の鉄則」としてまとめた。(「BOOK」データベースより)

分類コード	タイトル	著者	出版社	出版年	ISBN	本体価格	内容紹介
S-5	統合失調症の治療：理解・援助・予防の新たな視点	原田誠一	金剛出版	2006	4772409254	2,800	本書の目的は、統合失調症に悩む当事者や家族が容易に理解でき、治療・リハビリテーションの進展に役立つ情報を提供すること、また、当事者のコーピングを援助するための方法論・実践論を解説することである。(Amazonの内容紹介より)
S-6	統合失調症のひろば：こころの科学 (No.1(2013・春)) 統合失調症に治療は必要か?	日本評論社	日本評論社	2013	9784535907416	1,600	患者さんとそのご家族が回復のためにどのように生活の工夫をしたらよいか、治療の行き詰まりにどんな発想の転換をすればよいかなど、医師・コメディカルと一緒に、それぞれの立場から智慧を出し合って考え続けるための場(ひろば)です。(出版社内容紹介より)
S-7	統合失調症のひろば：こころの科学 (No.2(2013・秋)) 「特集」治るってどういうこと?	日本評論社	日本評論社	2013	9784535907423	1,600	幻聴や妄想といった症状ばかりに焦点をあててクスリで消すことが、「治る」と言えるのだろうか。病気をする前の自分に戻ることを「治る」とするのか。治癒についての考え方は、千差万別である。患者・家族・医療者それぞれの立場から回復について考える。(出版社内容紹介より)
S-8	統合失調症に負けない家族のコツ：読む家族教室	渡部和成	星和書店	2010	9784791107469	1,500	統合失調症から患者さんが回復するには、ご家族にもコツが必要です。さらに、ご家族自身が統合失調症に負けないコツを身につけることも重要です。本書は読者参加型のスタイルをとり、統合失調症という病気について、適切な対応の仕方について、生きた情報を伝えています。(Amazonの内容紹介より)
S-9	統合失調症患者を支えて生きる家族たち	渡部和成	星和書店	2012	9784791107988	1,500	統合失調症をもつ患者さんを支える25例の家族。その語りから学び、そして、真似る。患者さんとうまく付き合い、効果的な対処法を実践し、患者さんが回復に向かうためのヒントが分かりやすく色刷りで強調されている。(「BOOK」データベースより)
S-10	心を病むってどういうこと?：精神病の体験者より	古川奈都子	ぶどう社	2001	4892401536	1,300	心の病の人と、「どう付き合ったら、いいの?」という疑問に対して、自分の苦しかった過去を振り返りながら、自分の体験をもとに執筆。(「BOOK」データベースより)
S-12	もう少し知りたい統合失調症の薬と脳 (第2版)	福田正人	日本評論社	2012	9784535804326	1,800	お医者さんには聞きにくい、統合失調症の“なぜ?”に答える。妄想に薬が効く理由から、光によるこころの病の検査まで。(「BOOK」データベースより)
S-13	べてるの家の「当事者研究」	浦河べてるの家	医学書院	2005	9784260333887	2,000	どうにもならない自分を、他人事のように考えてみる。するとなぜだか元気になってくる、不思議な研究。だから合い言葉は、「自分自身で、共に」。そして、「無反省でいこう!」(出版社内容紹介より)
S-14	統合失調症がやってきた	ハウス加賀谷 松本キック	イースト・プレス	2013	9784781608990	1,300	人気絶頂の最中、突如姿を消した一人の芸人。統合失調症という病に襲われたハウス加賀谷の半生と、「松本ハウス」復活までの軌跡が、相方・松本キックの視点を交えて明かされる。(「BOOK」データベースより)
S-16	わが家の母はビョーキです	中村ユキ	サンマーク出版	2008	9784763198716	1,200	これは、精神病にかかったお母さんを持つ、著者の実話を描いたコミックエッセイです。(Amazonの内容紹介より)

分類コード	タイトル	著者	出版社	出版年	ISBN	本体価格	内容紹介
S-17	わが家の母はビョーキです ; 2	中村ユキ	サンマーク出版	2010	9784763130556	1,200	一番大切な人だから、一番大切な過去を話せなかった…。家族の絆と統合失調症の再発防止を描く。(Amazonの内容紹介より)
S-18	統合失調症のひろば : こころの科学 (No.3(2014・春)) 薬でできること、できないこと	日本評論社	日本評論社	2014	9784535907430	1,524	薬ですべて解決できるの いつまで飲むの どんな生活を送ったらいいの 副作用の考え方は 読者の疑問に対するヒントが満載。(Amazonの内容紹介より)
S-19	統合失調症のひろば : こころの科学 (No.4(2014・秋)) 私を変えた出来ごと	日本評論社	日本評論社	2014	9784535907447	1,520	こんな人との出会いが自分の生き方の方向性を変えた! 今、行きつまりを感じている人に発想の転換ができるヒントが満載。(Amazonの内容紹介より)
S-20	統合失調症のひろば : こころの科学 (No.5(2015・春)) 家族ってなんだろう	日本評論社	日本評論社	2015	9784535907454	1,520	回復には定期的な服薬ばかり強調されているが、何よりもまず家族関係等の環境が必要である。特集では様々な家族の在り方を問い直す。(Amazonの内容紹介より)
S-21	統合失調症 : 正しい理解と治療法	伊藤順一郎[監修]	講談社	2005	4062593424	1,200	統合失調症のすべてを詳しく解説。病気とのつきあい方、日常の過ごし方。家族とみんなで理解し、正しい対処を。(Bookデータベースより)
S-22	統合失調症の人の気持ちがわかる本	伊藤順一郎[監修]	講談社	2009	9784062789615	1,300	知りたい!ほかの人はどうしているのだろうか…言いたい!自分の気持ちをわかってほしい…回復をあと押しする本人、家族の心のありかたを図解。(Bookデータベースより)
うつ病							
D-1	うつ病の再発・再燃を防ぐためのステップガイド	Bieling, Peter J. 野村, 総一郎ほか (訳)	星和書店	2009	9784791106967	2,800	うつ病の悪循環を断ち切るために実践できる技法を紹介。うつ病の概念と薬物療法が説明されている。認知療法を基本に置き、ステップ方式でうつ病の再発・再燃に対処するための実践書。(Amazonの内容紹介より)
D-2	うつ病快復のエッセンス : うつ病から幸せな人生を見つける方法	赤穂依鈴子	星和書店	2011	9784791107803	1,600	「うつ病になれたから、本当の自分を知ることができた。」うつ病を乗り越え、富山でNPO法人を立ち上げ、ピア・カウンセラーとして活動する著者は、そう語る。9年間に及ぶ治療の末に寛解に至った著者が、患者として人生を送る中で模索し、自己分析し、ようやくつかんだ快復のエッセンス。(Amazonの内容紹介より)
D-3	高齢者のうつ病	大野裕	金子書房	2006	4760823298	2,200	うつそれ自体の基本的な知識とともに、介護予防事業の一環として重要度が増している、うつ病の予防や治療を支える地域でのポピュレーションアプローチの実践例も紹介する。(「BOOK」データベースより)
D-4	うつ病の事典 : うつ病と双極性障害がわかる本 (こころの科学増刊)	樋口輝彦ほか	日本評論社	2011	9784535904231	1,800	うつ病と双極性障害(躁うつ病)の最新知識を正しく理解するための本。治療・薬・予防・日常生活の改善の解説にとくに力点を置く。(Amazonの内容紹介より)

分類コード	タイトル	著者	出版社	出版年	ISBN	本体価格	内容紹介
D-5	躁うつ病はここまでわかった：患者・家族のための双極性障害ガイド	加藤忠史編	日本評論社	2012	9784535983793	1,728	どこからどこまでが躁うつ病なのか、その原因はなにか、治療の実際は…躁うつ病の現在を、精神科医が解説する。(「TRC MARC」の商品解説)
D-6	双極性障害(躁うつ病)のことがよくわかる本	野村総一郎監修	講談社	2009	9784062594387	1,296	「最高」から「最低」へ気分が激変。躁とうつが入れ替わり現れる心の病。病気の見極め方、原因、治療法を図解。(「BOOK」データベースより)
D-7	ツレがうつになりました。	細川貂々	幻冬舎	2014	9784344413023	457	明るくがんばりやだったツレが、後ろ向きのがんばれない人間になった。もう元気だったツレは戻ってこないの？病氣と闘う夫を愛とユーモアで支える日々を描くコミックエッセイ。(Amazonの内容紹介より)
D-8	ママは躁うつ病：んてもって娘は統合失調症デス	文月ふう著 山国英彦執筆協力	星和書店	2013	9784791108343	1,600	くすっと笑ってちょっとホロリ…、漫画で読む躁うつ病闘病記。主治医の解説あり。(Amazonの内容紹介より)
D-9	うつにもいろいろあるんです。	細川貂々	オレンジページ	2011	9784873037455	933	6種のうつ病と、うつと併発しやすい心の病気の体験談を細川貂々さんのマンガで読みやすく紹介。病院選びや治療法なども。(Amazonの内容紹介より)

強迫性障害(他)

O-1	図解やさしくわかる強迫性障害：上手に理解し治療する	原井宏明	ナツメ社	2012	9784816352379	1,500	強迫性障害の正体と治療のメカニズムを詳しく解説。経験者による座談会を掲載し、具体例をわかりやすいマンガで紹介。自宅でできる6日間の行動療法プログラムを掲載。(「BOOK」データベースより)
O-2	強迫性障害に悩む人の気持ちがわかる本(こころライブラリー：イラスト版)	原井宏明	講談社	2013	9784062789691	1,300	いったい何を心配し、恐れているのか?本人だけでなく、家族もどんどん深みにはまってしまふ「不安とこだわりの病」を内面から理解し、回復に導く。(「BOOK」データベースより)
O-3	パーソナリティ障害～いかに接し、どう克服するか	岡田尊司	PHP新書	2004	9784569635255	780	本書は境界性、自己愛性、演技性、反社会性、回避性など、パーソナリティ障害の10タイプそれぞれについて、克服や援助の際のポイントとなる点を具体的に記している。(「BOOK」データベースより)

発達障害・思春期

A-1	ぼくらのの中の発達障害	青木省三	ちくまプリマー新書	2012	9784480688927	840	人とのやり取りが苦手だったり、こだわりが強かったり、発達障害とは病気ののだろうか?その原因や特徴、対処法などをよく知れば、誰のうちにもそれらがあることに気づくだろう。(「BOOK」データベースより)
A-2	僕のこころを病名で呼ばないで	青木省三	ちくま文庫	2012	9784480429100	820	こころの病に名前を付けることで見失ってしまう若者たちの多様性を、彼らと正面から向き合うことをとおして、診療の現場から考える。(Amazonの内容紹介より)
A-3	自閉症スペクトラム～10人に1人が抱える「生きづらさ」の正体	本田秀夫	ソフトバンク新書	2013	9784797372670	730	自閉症とアスペルガー症候群、さらには障害と非障害の間の垣根をも取り払い、従来の発達障害の概念を覆す「自閉症スペクトラム」の考え方が注目されています。10人に1人が抱える「生きづらさ」の原因を解明し、多角的に解説。(Amazonの内容紹介より)

分類コード	タイトル	著者	出版社	出版年	ISBN	本体価格	内容紹介
A-4	自傷行為の理解と援助―「故意に自分の健康を害する」若者たち	松本俊彦	日本評論社	2009	9784535562806	2,400	若者たちはなぜ自傷行為をするのか―彼らが切っているのは皮膚だけではない。生き延びるために、つらい感情を意識から切り離しているのだ…。自傷行為の正しい理解と対応について具体的な提案をする実践書。(「BOOK」データベースより)
A-5	時代が締め出すところ	青木省三	岩波書店	2011	9784000234856	2,100	こつこつとまじめに働いてきた人が、ある日「アスペルガー障害」と言われる……。いままで病気とみなされず、ひとつの個性と思われていた人々が、精神疾患とされる時代に警鐘を鳴らす。ひとりひとりのこころの視点にたつて、その可能性を引き出してゆく臨床の在り方を、患者の実例から浮き彫りにしてゆく。(Amazonの内容紹介より)
A-6	旦那さんはアスペルガー	野波ツナ	コスミック出版	2011	9784774790534	1,000	KY(空気が読めない)のあの人はアスペルガー症候群!?体験コミックエッセイ。妻だからここまで描けた。(Amazonの内容紹介より)
てんかん							
E-1	てんかん発作こうすればだいじょうぶ：発作と介助 (「てんかん」入門シリーズ1)	日本てんかん協会	クリエイツかもがわ	2008	9784902244946	2,000	読んで、見て、理解が深まる「てんかん発作と介助」の入門書。「てんかん」とはどんな病気?発作のときはどうすればいい?そんな疑問にわかりやすく答える。(「BOOK」データベースより)
E-2	てんかん、こうしてなおそう：治療の原則 (「てんかん」入門シリーズ2)	日本てんかん協会	クリエイツかもがわ	2009	9784863420267	1,600	薬物療法や外科療法、リハビリテーションまでの充実した内容で、治療の原則がわかりやすく、合併する障害「高次脳機能障害や知的障害など神経学的・精神医学的障害」や二次的障害「経験不足や行動制限など社会的・心理的障害」にも迫る。(「BOOK」データベースより)
E-3	てんかんと基礎疾患：てんかんを合併しやすい、いろいろな病気 (「てんかん」入門シリーズ3)	日本てんかん協会	クリエイツかもがわ	2011	9784863420670	1,200	なぜ「てんかん」がおきるの?てんかんの原因となる病気“基礎疾患”について症状と治療法を解説。(「BOOK」データベースより)
老年問題 (認知症)							
G-1	認知症介護百科：本人と家族のための (改訂第2版)	須貝佑一	永井書店	2010	9784815918705	1,500	実際の診療場面や介護相談で経験した実例をもとに、Q&A形式で構成。やさしい文体とユーモラスなイラスト (Amazonの内容紹介より)
G-2	やさしい患者と家族のための認知症の生活ガイド	遠藤英俊	医薬ジャーナル社	2012	9784753225484	1,800	記憶の一部がすっぱり抜け落ちる、進行性の脳の病気「認知症」。発症後、予後平均12年とされる経過の中、早期開始がポイントを握る薬物治療や運動療法などの重要性を解説。(出版社内容紹介より)
G-3	患者と家族を支える認知症の本	長谷川嘉哉	学研メディカル秀潤社	2010	9784780910247	773	認知症専門医の体験をもとに、認知症患者を理解し、温かく支えるケアのコツを、イラストを交えて解説する。(出版社内容紹介より)
G-4	認知症：専門医が語る診断・治療・ケア (中公新書2061)	池田 学	中央公論新社	2010	9784121020611	740	認知症のうちアルツハイマー病やレビー小体型認知症など主要な病気の特徴を解説し、病気ごとの治療とケアのポイントを紹介する。正常な物忘れと認知症の違いはどこにあるのか、若年性認知症固有の問題とは。(「BOOK」データベースより)

分類コード	タイトル	著者	出版社	出版年	ISBN	本体価格	内容紹介
G-5	「食べる」介護がまるごとわかる本	菊谷 武	メディカ出版	2012	9784840441544	1,800	寝たきりになっても、命の基本である「食べる」ことを楽しんでほしい。そのためには、食べる機能を客観的に把握し、正しく介助しなければならない。むせ、食べこぼしなど食事の困りごと解決策から口腔ケアまで、食べる介護を教える。(Amazonの内容紹介より)
薬物療法							
M-1	こころの治療薬ハンドブック (第8版)	山口登ほか	星和書店	2012	9784791108077	2,600	国内で使用されている向精神薬を1つ1つ見開きページで解説する。薬剤情報のみではなく、実際に使用したときのエピソード、服用や処方のポイントなど。薬剤写真や識別コード一覧もある。薬物相互作用一覧のしおり付き。(Amazonの内容紹介より)
M-2	予測して防ぐ抗精神病薬の「身体副作用」 : Beyond dopamine antagonism	長嶺 敬彦	医学書院	2009	9784260008358	2,285	抗精神病薬の作用と副作用のメカニズムを紹介している。非定型抗精神病薬の種類によって、副作用の出方に特徴があることが、メカニズムの点からわかる。身体副作用の徴候と、出現を防ぐ臨床的な工夫がわかる。(出版社内容紹介より)
その他(一般科)							
H-1	家族のための歯と口の健康百科 (新版)	伊藤公一ほか	医歯薬出版	2013	ISBN- 9784263443873	4,000	お母さんのおなかのなかで赤ちゃんの歯ができる頃から介護を必要とするお年寄りまで、歯や口の発育や発達、口腔ケアなどに関する疑問にもすべて答えられるよう詳しく解説した家庭の歯学書(出版社内容紹介より)
H-2	タバコに奪われた命：父の「闘病MEMO」に寄せて	荻野寿美子	あけび書房	2014	9784871541206	1,400	朗らかで豪快な山男だった父。しかし、徐々に、父の肺はタバコで蝕まれていました。そして…。壮絶かつユーモラスな父の『闘病MEMO』をもとに娘の筆者が記すタバコのおそろしさ。(出版社内容紹介より)
H-3	やさしい糖尿病教室 改訂版	東京大学医学部 附属病院	医薬ジャーナル社	2011	9784753224746	2,400	東大病院で普段行われている糖尿病教室の内容をもとに、糖尿病患者さんの教材として編集。患者さんに伝えたい、知ってもらいたいと考えている事項を網羅し、これらの事項を原則として1ページに1テーマとなるよう記述。(内容「BOOK」データベースより)
H-4	糖尿病の人のおいしいレシピブック	大越郷子	保健同人社	2008	9784832714700	1,300	ごはんやおかず、デザートまで、組み合わせ簡単なレシピが満載。エネルギーカットのコツが身につく。血糖値を下げるための食事の工夫とレシピ集。(出版社内容紹介より)
H-5	ズボラでも血圧がみるみる下がる49の方法	渡辺尚彦	アスコム	2014	9784776208273	1,000	高血圧に悩んでいるけれども、なかなかその改善に取り組めないあなたのために、簡単にできてずっと続けられる「高血圧対策」をご提案する本です。(Amazonの内容紹介より)
H-6	習慣になる！楽しみながら下げる血糖値コントロール	板倉弘重	SBクリエイティブ	2014	9784797376883	1,000	「食事」「運動」「ストレス解消」の三本柱で、スマートに行なう血糖値コントロール法。自分のできるものから始められます。血糖値コントロールが楽しく実践できれば、それはやる気につながり、ひいては習慣化することに成功します。(出版社内容紹介より)
H-7	高血圧の人のおいしいレシピブック	末永みどり	保健同人社	2008	9784832714717	1,300	うす味が気にならない、エネルギーカットもできる、毎日使える簡単レシピ満載。(出版社内容紹介より)

分類コード	タイトル	著者	出版社	出版年	ISBN	本体価格	内容紹介
H-8	「糖尿病」と言われたら…：お医者さんの話がよく分かるから安心できる	林洋	保健同人社	2013	9784832706682	1,500	脳梗塞や心筋梗塞の原因となる動脈硬化を引き起こす危険な糖尿病。その検査から、最新の薬物療法や膵臓・膵島移植などの治療法、生活上の注意まで解説。（「BOOK」データベースより）