

外来患者さま・ご家族のための貸出図書リスト

精神医学情報センター 2021年3月

| 分類コード | タイトル | 著者 | 出版社 | 出版年 | ISBN | 本体価格 | 内容紹介 |
|--------------|------------------------------------|----------------|------------------|------|---------------|-------|---|
| 精神科一般 | | | | | | | |
| P-1 | 精神科医はどのように話を聴くのか | 藤本修 | 平凡社 | 2010 | 9784582834932 | 1,400 | 精神科医はどのように患者さんの話を聴き、診断・治療するのか？ その技術をわかりやすく伝え、診療への不安を解消する。(Amazonの内容紹介より) |
| P-2 | 精神科養生のコツ (改訂版) | 神田橋條治 | 岩崎学術出版社 | 2009 | 9784753309047 | 2,300 | 「養生のコツ」の基底にあるのは、「原始生命体の機能を呼び戻しましょう」との呼びかけであるとの気づきを得た著者が、コツの数々をあらたに加え大幅改訂。汎用性のある助言と自己流が生まれるようにとの工夫とが織り成す、稀有な実践の書。(Amazonの内容紹介より) |
| P-3 | こころの病気を知る事典 | 大塚俊男ほか | 弘文堂 | 2007 | 9784335651311 | 2,000 | 精神医療の第一線で活躍する総勢46名の執筆者が、最新の成果と多くの診察をもとに、それぞれのこころの病気を「どんな病気か」「どう対応するか」「どこに相談するか」など、具体的にやさしく解説したハンドブックです。(Amazonの内容紹介より) |
| P-4 | アンタたち治るわよ！ : ゲイ精神科医が心の病をぶったぎり | Tommy著 | 講談社 | 2012 | 9784062179676 | 1,300 | 今、話題の新型うつをはじめ、うつ病、適応障害、パニック障害、境界型人格障害 など現代に増えている心の病&症例を解説するコミックエッセイ。(Amazonの内容紹介より) |
| P-5 | いとしの精神科 患者も医者もみんなヘン | はやしまつり | 河出書房新書 | 2009 | 9784309244761 | 1,200 | 幼少時からノイローゼ、過食症、対人恐怖症、依存症、ひきこもり、自傷ほか、メンタルヘルス(心の病気)にまつわる様々な経験を持つ漫画家が送る、前代未聞の“笑える”精神科依存の日々！ (Amazonの内容紹介より) |
| P-6 | こころの健康診断 (Newton 別冊) | 仮屋暢聡 | ニュートンプレス | 2015 | 9784315520293 | 2,593 | 2013年改定の「精神疾患の診断・統計マニュアル」をもとに、うつ病、強迫性障害、統合失調症、摂食障害、発達障害など、現代社会に広がるさまざまな心の病気について、その症状と発症の原因、治療方法などを解説する。(「TRC MARC」の商品解説) |
| P-7 | のび太くん、もう少しだけがんばって | 藤子・F・不二雄著、幅允孝選 | 小学館 | 2016 | 9784093884662 | 1,250 | 不朽の名作ドラえもんから選びぬいた、あなたの人生を変える名台詞と名イラスト。(「BOOK」データベースより) |
| P-8 | 精神疾患・メンタルヘルスガイドブック : DSM-5から生活指針まで | 滝沢龍記 | 医学書院 | 2016 | 9784260028233 | 3,500 | 米国精神医学会 (APA) が、初めて当事者やその家族を視野に入れて編集したDSM-5準拠の精神疾患・メンタルヘルスガイドブック。(出版社紹介より) |
| P-9 | マンガでやさしくわかるメンタルヘルス | 武藤清栄 | 日本能率協会マネジメントセンター | 2014 | 9784820713014 | 1,500 | 身近に起こりうる心の病、悩みなどをバーに集う人たちが織りなす6つのストーリーで爽やかに。併せて詳しい解説を読むことで、メンタルヘルスの基本が学べる。(amazon内容紹介) |
| P-10 | 「今ここ」神経系エクササイズ | 浅井咲子 | 梨の木舎 | 2017 | 9784816617072 | 1,600 | たった5つの動作で、神経の下ごしらえ (= 自己調整) ができます。あなたらしく生きるためのサーモモード (= マイルドな神経系) を育てましょう！ (amazon内容紹介) |
| P-11 | マンガでやさしくわかる認知行動療法 | 玉井仁 | 日本能率協会マネジメントセンター | 2016 | 9784820719465 | 1,500 | うつ病やパニック障害などの精神疾患の治療法だけでなく、不安やモヤモヤ、イライラなどの日常のこころの問題に対処する精神療法として注目されている「認知行動療法」をまんぷふのストーリーと詳しい解説で気軽に学べる1冊 (Amazon内容紹介) |
| P-12 | 実録解離性障害のちぐはぐな日々 | Tokin著、岡野憲一郎解説 | 合同出版 | 2018 | 9784772613668 | 1,400 | 解離性同一性障害の当事者が描いた「多重」の世界のリアル&私が身につけたライフハックの数々。けっこう困るけど、今日もなんとか生き延びています！専門医による病気・症状についての解説コラムを収録 (Amazon内容紹介より) |

| 分類コード | タイトル | 著者 | 出版社 | 出版年 | ISBN | 本体価格 | 内容紹介 |
|--------------|---|----------------------------------|----------|------|---------------|-------|--|
| P-13 | 精神科医が語る精神の病気（ニュートン別冊） | 仮屋暢聡監修 | ニュートンプレス | 2019 | 9784315521498 | 1,600 | 現代社会で大きな関心を集めているさまざまな精神疾患について、その症状と原因、治療方法などを、最新の診断基準に沿ってやさしく解説した一冊です。自分の心の状態をチェックできるチェックシートもついています。（Amazon内容紹介） |
| 統合失調症 | | | | | | | |
| S-1 | 統合失調症がよくわかる本 | Torrey, E. Fuller (Edwin Fuller) | 日本評論社 | 2007 | 9784535562462 | 2,600 | 患者・家族への親身で具体的なアドバイスに加え、最新の治療についてわかりやすく解説。（出版社内容紹介より） |
| S-2 | 家族のための統合失調症入門（改訂版） | 白石弘巳 | 河出書房新社 | 2011 | 9784309252469 | 1,600 | 患者さんのために家族ができること。家族自身が豊かな人生を送るために目指したいこと。家族のあり方、対応の工夫などをわかりやすく解説。当事者の事例も多数紹介。（「BOOK」データベースより） |
| S-3 | マンガでわかる 統合失調症 | 中村ユキ | 日本評論社 | 2011 | 9784535983366 | 1,200 | 当事者が、まんがで自分の病気を正しく理解することができるテキスト。ベストセラー「我が家の母はピョーキです」の中村ユキが、自分の母親のような当事者にも読めるものをとの思いで書き下ろしたコミックエッセイ（出版社内容紹介より） |
| S-4 | 統合失調症からの回復を願う家族の10の鉄則 | 渡部和成 | 星和書店 | 2011 | 9784791107841 | 1,600 | 統合失調症からの回復に向けて家族は、日常生活の中で何に気をつけるべきか。統合失調症からの回復を願う家族が日常生活の中で留意すべきことを、「10の鉄則」としてまとめた。（「BOOK」データベースより） |
| S-5 | 統合失調症の治療：理解・援助・予防の新たな視点 | 原田誠一 | 金剛出版 | 2006 | 4772409254 | 2,800 | 本書の目的は、統合失調症に悩む当事者や家族が容易に理解でき、治療・リハビリテーションの進展に役立つ情報を提供すること、また、当事者のコピーピングを援助するための方法論・実践論を解説することである。（Amazonの内容紹介より） |
| S-6 | 統合失調症のひろば：こころの科学（（No.1(2013・春)）） 統合失調症に治療は必要か？ | 日本評論社 | 日本評論社 | 2013 | 9784535907416 | 1,600 | 患者さんとそのご家族が回復のためにどのように生活の工夫をしたらよいか、治療の行き詰まりにどんな発想の転換をすればよいかなど、医師・コメディカルと一緒に、それぞれの立場から智恵を出し合って考え続けるための場（ひろば）です。（出版社内容紹介より） |
| S-7 | 統合失調症のひろば：こころの科学（（No.2(2013・秋)））「特集」治るってどういうこと？ | 日本評論社 | 日本評論社 | 2013 | 9784535907423 | 1,600 | 幻聴や妄想といった症状ばかりに焦点をあててクスリで消すことが、「治る」と言えるのだろうか。病気をする前の自分に戻ることを「治る」とするのか。「治ら」なくてもよい生き方もあるのではないか。治癒についての考え方は、千差万別である。患者・家族・医療者それぞれの立場から回復について考える。（出版社内容紹介より） |
| S-8 | 統合失調症に負けない家族のコツ：読む家族教室 | 渡部和成 | 星和書店 | 2010 | 9784791107469 | 1,500 | 統合失調症から患者さんが回復するには、ご家族にもコツが必要です。さらに、ご家族自身が統合失調症に負けないコツを身につけることも重要です。本書は「読む家族教室」という読者参加型のスタイルをとり、統合失調症という病気について、適切な対応の仕方について、ライブの感覚で、生きた情報を伝えています。（Amazonの内容紹介より） |
| S-9 | 統合失調症患者を支えて生きる家族たち | 渡部和成 | 星和書店 | 2012 | 9784791107988 | 1,500 | 統合失調症をもつ患者さんをとてもうまく支える25例の家族。その語りから学び、そして、真似る。ほかの家族は、どのように統合失調症をもつ患者さんの回復を支えているのか。患者さんとうまく付き合い、効果的な対処法を実践し、患者さんが回復に向かうためのヒントが分かりやすく色刷りで強調されている。（「BOOK」データベースより） |
| S-12 | もう少し知りたい統合失調症の薬と脳（第2版） | 福田正人 | 日本評論社 | 2012 | 9784535804326 | 1,800 | お医者さんには聞きにくい、統合失調症の“なぜ？”に答える。妄想に薬が効く理由から、光によるこころの病の検査まで。（「BOOK」データベースより） |

| 分類コード | タイトル | 著者 | 出版社 | 出版年 | ISBN | 本体価格 | 内容紹介 |
|-------|--|--------------|-----------|------|---------------|-------|--|
| S-13 | べてるの家の「当事者研究」 | 浦河べてるの家 | 医学書院 | 2005 | 9784260333887 | 2,000 | どうにもならない自分を、他人事のように考えてみる。するとなぜだか元気になってくる、不思議な研究。だから合い言葉は、「自分自身で、共に」。そして、「無反省でいこう！」(出版社内容紹介より) |
| S-14 | 統合失調症がやってきた | ハウス加賀谷 松本キック | イースト・プレス | 2013 | 9784781608990 | 1,300 | 人気絶頂の最中、突如姿を消した一人の芸人。統合失調症という病に襲われたハウス加賀谷の半生と、「松本ハウス」復活までの軌跡が、相方・松本キックの視点を交えて明かされる。(「BOOK」データベースより) |
| S-16 | わが家の母はビョーキです | 中村ユキ | サンマーク出版 | 2008 | 9784763198716 | 1,200 | これは、精神病にかかったお母さんを持つ、著者の実話を描いたコミックエッセイです。(Amazonの内容紹介より) |
| S-17 | わが家の母はビョーキです ; 2 | 中村ユキ | サンマーク出版 | 2010 | 9784763130556 | 1,200 | 異例のベストセラーとなった話題作から1年半をかけて、ついに完成!一番大切な人だから、一番大切な過去を話せなかった…。家族の絆と統合失調症の再発防止を鮮やかに描く最新刊。(Amazonの内容紹介より) |
| S-18 | 統合失調症のひろば：こころの科学 (No.3(2014・春)) 薬でできること、できないこと | 日本評論社 | 日本評論社 | 2014 | 9784535907430 | 1,524 | 薬ですべて解決できるの いつまで飲むの どんな生活を送りたいの 副作用の考え方は 読者の疑問に対するヒントが満載。(Amazonの内容紹介より) |
| S-19 | 統合失調症のひろば：こころの科学 (No.4(2014・秋)) 私を変えた出来ごと | 日本評論社 | 日本評論社 | 2014 | 9784535907447 | 1,520 | こんな人との出会いが自分の生き方の方向性を変えた!今、行きづまりを感じている人に発想の転換ができるヒントが満載。(Amazonの内容紹介より) |
| S-20 | 統合失調症のひろば：こころの科学 (No.5(2015・春)) 家族ってなんだろう | 日本評論社 | 日本評論社 | 2015 | 9784535907454 | 1,520 | 回復には定期的な服薬ばかり強調されているが、何よりもまず家族関係等の環境が必要である。特集では様々な家族の在り方を問い直す。(Amazonの内容紹介より) |
| S-21 | 統合失調症：正しい理解と治療法 | 伊藤順一郎[監修] | 講談社 | 2005 | 4062593424 | 1,200 | 統合失調症のすべてを詳しく解説。病気とのつきあい方、日常の過ごし方。家族とみんなで理解し、正しい対処を。(Bookデータベースより) |
| S-22 | 統合失調症の人の気持ちがわかる本 | 伊藤順一郎[監修] | 講談社 | 2009 | 9784062789615 | 1,300 | 知りたい!ほかの人はどうしているのだろう…言いたい!自分の気持ちをわかってほしい…回復をあと押しする本人、家族の心のありかたを徹底図解。(Bookデータベースより) |
| S-23 | マンガでわかる!統合失調症：家族の対応編 | 中村ユキ、高島信子 | 日本評論社 | 2016 | 9784535984363 | 1,400 | 統合失調症の方の回復力を高める、心穏やかに暮らすための接し方の工夫やヒントが満載!最強コンビによる集大成、遂に刊行!(出版社内容紹介より) |
| S-24 | 人は、人を浴びて人になる | 夏苺郁子 | ライフサイエンス社 | 2017 | 9784897753621 | 1,500 | 統合失調症の母を持ち、辛く孤独な幼少時代を過ごした著者。研修医時代に2度の自殺未遂を起こした著者が、大切なことを気づかせてくれた人たちの出会い、そして一本の道で繋がっている人生を振り返る。(商品説明より) |
| S-25 | 統合失調症のひろば：No.11 (2018・春) 居場所がない | 日本評論社 | 日本評論社 | 2018 | 9784535907515 | 1,520 | 生きづらさを抱えるなかで、強制や義務に囚われることのない心地よい空間や関係性に会える!その葛藤や経緯の体験談が満載!(出版社より) |
| S-26 | 統合失調症のひろば：No.12 (2018・秋) 逃げていい | 日本評論社 | 日本評論社 | 2018 | 9784535907522 | 1,520 | 逃げるのは悪いこと?病気をアイデンティティのように思うことで人生や生活すべてが病気を中心に回ってしまうこともある。「病を忘れる」という選択肢があってもよいのではないかと (Amazonより) |
| S-27 | 統合失調症のひろば：No.13 (2019・春) お金の話 | 日本評論社 | 日本評論社 | 2019 | 9784535907539 | 1,520 | 金銭的不安は再発と直結するリスクだ。生活保護や障害年金の申請は自尊心を削り取られ、内なるスティグマとも戦わねばならない…。今まで語ることが避けてきた“お金の悩み”に斬り込む!(出版社より) |

| 分類コード | タイトル | 著者 | 出版社 | 出版年 | ISBN | 本体価格 | 内容紹介 |
|-----------------|---------------------------------|--|---------|------|---------------|-------|--|
| うつ病・躁うつ病 | | | | | | | |
| D-1 | うつ病の再発・再燃を防ぐためのステップガイド | Bieling, Peter J. 野村, 総一郎 (ほか (訳)) | 星和書店 | 2009 | 9784791106967 | 2,800 | うつ病の悪循環を断ち切るためにすぐに実践できる科学的な技法を紹介。うつ病の概念と薬物療法が分かりやすく説明されている。マインドフルネス(気づき)・対人関係療法など最新の技法や概念が取り入れられている。認知療法を基本に置き、ステップ方式でうつ病の再発・再燃に対処するための実践書。(Amazonの内容紹介より) |
| D-2 | うつ病回復のエッセンス：うつ病から幸せな人生を見つける方法 | 赤穂依鈴子 | 星和書店 | 2011 | 9784791107803 | 1,600 | 「うつ病になれたから、本当の自分を知ることができた。自分の望む人生に気づいた」うつ病を乗り越え、富山でNPO法人を立ち上げ、ピア・カウンセラーとして活動する著者は、そう語る。9年間に及ぶ治療の末に寛解(症状がほぼ消失して、安定してよい状態を保っていること)に至った著者が、患者として人生を送る中で模索し、自己分析し、ようやくつかんだ回復のエッセンス。(Amazonの内容紹介より) |
| D-3 | 高齢者のうつ病 | 大野裕 | 金子書房 | 2006 | 4760823298 | 2,200 | うつそれ自体の基本的な知識とともに、介護予防事業の一環として重要度が増している、うつ病の予防や治療を支える地域でのポピュレーションアプローチの実践例も紹介する。(「BOOK」データベースより) |
| D-5 | 躁うつ病はここまでわかった：患者・家族のための双極性障害ガイド | 加藤忠史編 | 日本評論社 | 2012 | 9784535983793 | 1,728 | どこからどこまで躁うつ病なのか、その原因はなにか、治療の実際は…躁うつ病の現在を、精神科医がわかりやすく解説する。(「TRC MARC」の商品解説) |
| D-6 | 双極性障害(躁うつ病)のことがよくわかる本 | 野村総一郎監修 | 講談社 | 2009 | 9784062594387 | 1,296 | 「最高」から「最低」へ気分が激変。躁とうつが入れ替わり現れる心の病。病気の見極め方、原因、治療法を図解。(「BOOK」データベースより) |
| D-7 | ツレがうつになりまして。 | 細川貂々 | 幻冬舎 | 2014 | 9784344413023 | 457 | 明るくがんばりやだったツレが、後ろ向きのがんばれない人間になった。もう元気があったツレは戻ってこないの？病氣と闘う夫を愛とユーモアで支える日々を描き、大ベストセラーとなった感動の純愛コミックエッセイ。(Amazonの内容紹介より) |
| D-8 | ママは躁うつ病：んてもって娘は統合失調症デス | 又月かつ者 山国英彦執筆協力 | 星和書店 | 2013 | 9784791108343 | 1,600 | くすくす笑ってちよとホロリ…。漫画で読む躁うつ病闘病記。心温まる、そしてためになる、主治医の解説。(Amazonの内容紹介より) |
| D-9 | うつにもいろいろあるんです。 | 細川貂々 | オレンジページ | 2011 | 9784873037455 | 933 | この本では6種のうつ病と、うつと併発しやすい心の病気の体験談を細川貂々さんのマンガで読みやすくご紹介。病院選びや治療法など役立つ情報も満載です。(Amazonの内容紹介より) |
| D-10 | 双極性障がい(躁うつ病)と共に生きる | 加藤伸輔 | 星和書店 | 2016 | 9784791109241 | 1,500 | 双極性障がいと診断されるまでに13年を要した著者が自身の体験をもとに、その症状ならびに確定診断されるまでの経緯、具体的な治療、双極性障がいと上手につき合っていくコツ、同じ障がいをもつ当事者へのインタビューをまとめた。(Amazonの内容紹介より) |
| D-11 | ボクのせいかも…：お母さんがうつ病になったの | ブルスアル八著 | ゆまに書房 | 2012 | 9784843341124 | 1,500 | お父さん・お母さんが、うつ病になったことを、子どもにどのように伝えればいいのか。このことを取り上げた、はじめての絵本です。巻末には、お話をいっしょに読む保護者や支援者の方への解説があります。 ・大切なポイントは表にまとめています。活用の際の参考にしてください。(Amazon内容紹介より) |
| D-12 | うつヌケ(まんが) | 田中圭一 | 角川書店 | 2017 | 9784041037089 | 1,000 | 著者自身のうつ病脱出体験をベースにうつ病からの脱出に成功した人たちをレポート。うつ病について実体験から知識を学べ、かつ悩みを分かち合い勇気付けられる、画期的なドキュメンタリーコミック!(Amazon)内容紹介 |

| 分類コード | タイトル | 著者 | 出版社 | 出版年 | ISBN | 本体価格 | 内容紹介 |
|-----------------|-------------------------------------|------|------------|------|---------------|-------|---|
| D-13 | うつ病の人に言っているいいこと・いけないこと | 有馬秀晃 | 講談社 | 2014 | 9784062597814 | 1,300 | ひと目でわかるイラスト図解。家庭や職場での場面別対応例が満載。うつ病の人に「がんばって」はホントに禁句？タブーな言葉から回復を後押しする励まし方まで。うつ病の長期化、再発を防ぐ接し方を徹底解説! |
| D-14 | うつ病九段：プロ棋士が将棋を失った一年間 | 先崎学 | 文藝春秋 | 2018 | 9784168908939 | 1,250 | 突然の窮状を余儀なくされた羽生世代の騎士。うつ病回復末期の“患者”がリハビリを兼ねて綴った世にも珍しい手記（amazon内容紹介） |
| D-15 | これだけは知っておきたい双極性障害：躁・うつに早めに気づき再発を防ぐ！ | 加藤忠史 | 翔泳社 | 2018 | 9784798157139 | 1,400 | 正しい知識とコツで病気と上手につき合おう！近年の脳科学研究から発症原因もやさしくご紹介。聞きづらい疑問にズバリ答えるQ&A満載。（Bookデータベースより） |
| D-16 | もしかして、適応障害？：会社で“壊れそう”と思ったら | 森下克也 | CCCメディアハウス | 2019 | 9784484192314 | 1,500 | 適応障害の原因は、外部環境のストレスです。心と体を自分で守り、治す方法。自分の性格考え方の癖を理解する。つらい時期を乗り越えるために知っておきたいこと。（Bookデータベース） |
| 強迫性障害（他） | | | | | | | |
| O-1 | 図解やさしくわかる強迫性障害：上手に理解し治療する | 原井宏明 | ナツメ社 | 2012 | 9784816352379 | 1,500 | 強迫性障害の正体と治療のメカニズムを詳しく解説。経験者による座談会を掲載し、具体例をわかりやすいマンガで紹介。自宅でする6日間の行動療法プログラムを掲載。（「BOOK」データベースより） |
| O-2 | 強迫性障害に悩む人の気持ちがわかる本（こころライブラリー：イラスト版） | 原井宏明 | 講談社 | 2013 | 9784062789691 | 1,300 | いったい何を心配し、恐れているのか？本人だけでなく、家族もどんどん深みにはまってしまう「不安とこだわりの病」を内面から理解し、回復に導く。（「BOOK」データベースより） |
| 発達障害・思春期 | | | | | | | |
| A-1 | ぼくらの中の発達障害 | 青木省三 | ちくまプリマー新書 | 2012 | 9784480688927 | 840 | 人とのやり取りが苦手だったり、こだわりが強かったり、発達障害とは病気なのだろうか？その原因や特徴、対処法などをよく知れば、誰のうちにもそれがあることに気づくだろう。（「BOOK」データベースより） |
| A-2 | 僕のこころを病名で呼ばないで | 青木省三 | ちくま文庫 | 2012 | 9784480429100 | 820 | こころの病に名前を付けることで見失ってしまう若者たちの多様性を、彼らと正面から向き合うことをとおして、診療の現場から考える。（Amazonの内容紹介より） |
| A-3 | 自閉症スペクトラム～10人に1人が抱える「生きづらさ」の正体 | 本田秀夫 | ソフトバンク新書 | 2013 | 9784797372670 | 730 | 自閉症とアスペルガー症候群、さらには障害と非障害の間の垣根をも取り払い、従来の発達障害の概念を覆す「自閉症スペクトラム」の考え方が注目されています。10人に1人が抱える「生きづらさ」の原因を解明し、療育、支援のあり方まで、多角的に解説します。（Amazonの内容紹介より） |
| A-4 | 自傷行為の理解と援助―「故意に自分の健康を害する」若者たち | 松本俊彦 | 日本評論社 | 2009 | 9784535562806 | 2,400 | 若者たちはなぜ自傷行為をするのか―彼らが切っているのは皮膚だけではない。生き延びるために、つらい感情を意識から切り離しているのだ…。自傷行為の正しい理解と対応について具体的な提案をする実践書。（「BOOK」データベースより） |
| A-5 | 時代が締め出すこころ | 青木省三 | 岩波書店 | 2011 | 9784000234856 | 2,100 | こつこつとまじめに働いてきた人が、ある日「アスペルガー障害」と言われる…。いままで病気とみなされず、ひとつの個性と思われていた人々が、精神疾患とされる時代に警鐘を鳴らす。そして埋もれたひとりひとりのこころの視点にたつて、その可能性を引き出してゆく臨床の在り方を、患者の実例から浮き彫りにしてゆく。（Amazonの内容紹介より） |

外来患者さま・ご家族のための貸出図書リスト

精神医学情報センター 2021年3月

| 分類コード | タイトル | 著者 | 出版社 | 出版年 | ISBN | 本体価格 | 内容紹介 |
|------------------|--|---------------|------------|------|---------------|-------|--|
| A-6 | 旦那さんはアスペルガー | 野波ツナ | コスミック出版 | 2011 | 9784774790534 | 1,000 | KY(空気が読めない)のあの人はアスペルガー-症候群!?体験コミックエッセイ。妻だからここまで描けた。(Amazonの内容紹介より) |
| A-7 | マンガでわかるおとなのADHDコントロールガイド | 福西勇夫、福西朱美 | 法研 | 2016 | 9784865132137 | 1,600 | 本書はADHDの特性を持つ人のために、生活をコントロールして、トラブルを回避するための実践的なコツ、アドバイスを、豊富な臨床経験を持つ医師による解説と豊富な漫画で紹介。(amazon内容紹介より) |
| てんかん | | | | | | | |
| E-1 | てんかん発作こうすればだいじょうぶ：発作と介助（「てんかん」入門シリーズ1） | 日本てんかん協会 | クリエイツかもがわ | 2008 | 9784902244946 | 2,000 | 読んで、見て、理解が深まる「てんかん発作と介助」の入門書。「てんかん」とはどんな病気？発作のときはどうすればいい？そんな疑問にわかりやすく答える。（「BOOK」データベースより） |
| E-2 | てんかん、こうしてなおそう：治療の原則（「てんかん」入門シリーズ2） | 日本てんかん協会 | クリエイツかもがわ | 2009 | 9784863420267 | 1,600 | 薬物療法や外科療法、リハビリテーションまでの充実した内容で、治療の原則がわかりやすく、合併する障害「高次脳機能障害や知的障害など神経学的・精神医学的障害」や二次的障害「経験不足や行動制限など社会的・心理的障害」にも迫る。（「BOOK」データベースより） |
| E-3 | てんかんと基礎疾患：てんかんを合併しやすい、いろいろな病気（「てんかん」入門シリーズ3） | 日本てんかん協会 | クリエイツかもがわ | 2011 | 9784863420670 | 1,200 | なぜ「てんかん」がおきるの？てんかんの原因となる病気「基礎疾患」について症状と治療法をわかりやすく解説。（「BOOK」データベースより） |
| 老年問題（認知症） | | | | | | | |
| G-1 | 認知症介護百科：本人と家族のための（改訂第2版） | 須貝佑一 | 永井書店 | 2010 | 9784815918705 | 1,500 | 実際の診療場面や介護相談で経験した実例をもとに、Q&A形式で構成。やさしい文体とユーモラスなイラスト（Amazonの内容紹介より） |
| G-2 | やさしい患者と家族のための認知症の生活ガイド | 遠藤英俊 | 医薬ジャーナル社 | 2012 | 9784753225484 | 1,800 | 記憶の一部がすっぽり抜け落ちる、進行性の脳の病気「認知症」。80歳以上の4人に1人といわれる本症とうまくつきあうために！発症後、予後平均12年とされる経過の中、早期開始がポイントを握る薬物治療や運動療法などの重要性を解説。（出版社内容紹介より） |
| G-3 | 患者と家族を支える認知症の本 | 長谷川嘉哉 | 学研メディカル秀潤社 | 2010 | 9784780910247 | 773 | 認知症専門医の体験をもとに、認知症患者を理解し、温かく支援するケアのコツを、イラストを交えてわかりやすく解説する。（出版社内容紹介より） |
| G-4 | 認知症：専門医が語る診断・治療・ケア（中公新書2061） | 池田 学 | 中央公論新社 | 2010 | 9784121020611 | 740 | 認知症のうちアルツハイマー病やレビー小体型認知症など主要な病気の特徴をやさしく解説し、病気ごとの治療とケアのポイントを紹介する。正常な物忘れと認知症の違いはどこにあるのか、若年性認知症固有の問題とは。（「BOOK」データベースより） |
| G-6 | 認知症のある人って、なぜ、よく怒られるんだろう？ | 北川なつ作・画 | 美業之日本社 | 2016 | 9784408414041 | 1,200 | 特別養護論陣ホームや認知症対応型グループホームの介護職をしていた著者が、ブログで発表していた短編漫画を1冊に。認知症に関して少しでも興味ある方、専門書を読む前の入門書として、是非ご覧ください。（amazon内容紹介より） |
| G-7 | ペコロスの母に会いに行く | 岡野雄一 | 西日本新聞社 | 2012 | 9784816708534 | 1,200 | 認知症と診断され施設に暮らす現在89歳の母。母が見せる「人生の重荷を下ろしたとびっきりの笑顔」や、著者のほげた頭を見て名前を思い出すエピソードを描いたコミックエッセイ（amazon内容紹介より） |
| G-8 | 心がすっと軽くなるボケた家族の愛しかた | 丸尾多重子、北川なつまんが | 高橋書店 | 2015 | 9784471210489 | 1,100 | 両親、義父母、妻、夫、遠距離に分け、実話をもとにした漫画で、介護が必要な認知症の家族への対処法を紹介。医療コラムやQ&A、著者のことばで家族の不安にそっと寄り添う。（商品解説より） |

| 分類コード | タイトル | 著者 | 出版社 | 出版年 | ISBN | 本体価格 | 内容紹介 |
|-----------------|--|-----------------------|------------|------|-------------------|-------|---|
| G-9 | 認知症介護を後悔しないための54の心得 | 工藤広伸 | 廣済堂出版 | 2015 | 9784331519738 | 800 | 介護ブログで、のべ80万回以上読まれた「認知症の介護術」を公開!著者は、母親と祖母という、違うタイプの認知症を同時に体験。さらに、認知症に関するたくさんの本を読み、セミナーやイベントなどからも得た情報が盛りだくさん。(「BOOK」データベースより) |
| G-10 | 認知症の語り：本人と家族による200のエピソード | 健康と病の語り ディベックスジャパン | 日本看護協会出版会 | 2016 | 9784818019805 | 2,400 | 認知症本人と家族の声を集めたウェブサイト「認知症本人と家族介護者の語り」の書籍版。本人や家族の生の声から、「病気」としての認知症ではなく、病いとともに生きる「経験」としての認知症について知ることができます。(出版社紹介より) |
| G-11 | 丹野智文笑顔で生きる：認知症とともに | 丹野智文 | 文藝春秋 | 2017 | 9784163906812 | 1,450 | 39歳で若年性アルツハイマー病を宣告されたトップセールスマン。家族、同僚、仲間たち…笑顔を取り戻すまでの感動ドキュメント！(出版社)作品紹介) |
| G-12 | 若年性アルツハイマーの母と生きる | 岩佐まり | メディアファクトリー | 2015 | 9784040376739 | 1,300 | 若年性アルツハイマーを55歳で発症した母を娘一人で働きながらシングル介護する闘病記。巻末に認知症の基礎知識がわかるQ&Aつき(日本認知症予防学会理事長 浦上克哉先生監修)(出版社)作品紹介) |
| G-13/14 | 親の介護、はじまりました(上)(下) | 堀田あきお&かよ | ぶんか社 | 2016 | 9784821144402 | 各1000 | 「不安(親の介護)」が「現実」になった時、家族に何ができるのか!?!リハビリ生活、要介護認定の取得、非協力的な父…歩けなくなった母の介護を通して、家族の絆と夫婦のあり方を描いたコミックエッセイ!! |
| 薬物療法 | | | | | | | |
| M-1 | こころの治療薬ハンドブック(第12版) | 山口登ほか | 星和書店 | 2019 | 9784791110049 | 2,700 | 国内で使用されている向精神薬を1つ1つ見開きページでわかりやすく解説する。単なる薬剤情報のみではなく、実際に使用したときのエピソード、服用や処方方のポイントなど。薬剤写真や識別コード一覧も充実し、向精神薬の最新情報が一目でわかる。薬物相互作用一覧のしおり付き。(Amazonの内容紹介より) |
| M-2 | 予測して防ぐ抗精神病薬の「身体副作用」：Beyond dopamine antagonism | 長嶺 敬彦 | 医学書院 | 2009 | 9784260008358 | 2,285 | 抗精神病薬の作用と副作用のメカニズムを紹介している。非定型抗精神病薬の種類によって、副作用の出方に特徴があることが、メカニズムの点からわかる。身体副作用の徴候と、出現を防ぐ臨床的な工夫がわかる(症例も豊富)。統合失調症の病因と治療について、最新の学説が紹介されている。(出版社内容紹介より) |
| その他(一般科) | | | | | | | |
| H-1 | 家族のための歯と口の健康百科(新版) | 伊藤公一ほか | 医歯薬出版 | 2013 | SBN- 978426344387 | 4,000 | お母さんのおなかのなかで赤ちゃんの歯ができる頃から介護を必要とするお年寄りまで、歯や口の発育や発達、口腔ケアなどに関する疑問にもすべて答えられるよう詳しく解説した家庭の歯学書(出版社内容紹介より) |
| H-2 | タバコに奪われた命：父の「闘病MEMO」に寄せて | 荻野寿美子 | あけび書房 | 2014 | 9784871541206 | 1,400 | 朗らかで豪快な山男だった父。しかし、徐々に、父の肺はタバコで蝕まれていきました。そして…。壮絶かつエモーショナルな父の『闘病MEMO』をもとに娘の筆者が記すタバコのおそろしさ。(出版社内容紹介より) |

| 分類コード | タイトル | 著者 | 出版社 | 出版年 | ISBN | 本体価格 | 内容紹介 |
|-------|-----------------------------------|-----------------|-----------|------|---------------|-------|--|
| H-3 | やさしい糖尿病教室 改訂版 | 東京大学医学部 附属病院 | 医薬ジャーナル社 | 2011 | 9784753224746 | 2,400 | 東大病院で普段行われている糖尿病教室の内容をもとに、糖尿病患者さんの教材として編集。患者さんに伝えたい、知ってもらいたいと考えている事項を網羅し、これらの事項を原則として1ページに1テーマとなるよう記述。ページごとのテーマに合わせた表や図を眺めることも、本文を読んでテーマの詳しい背景や解説に触れることもできる構成になっている。(内容「BOOK」データベースより) |
| H-4 | 糖尿病の人のおいしいレシピブック | 大越郷子 | 保健同人社 | 2008 | 9784832714700 | 1,300 | ごはんやおかず、デザートまで、組み合わせ簡単なレシピが満載。エネルギーカットのコツが身につく。血糖値を下げるための食事の工夫とレシピ集。(出版社内容紹介より) |
| H-5 | ズボラでも血圧がみるみる下がる49の方法 | 渡辺尚彦 | アスコム | 2014 | 9784776208273 | 1,000 | 高血圧に悩んでいるけれども、なかなかその改善に取り組めないあなたのために、簡単にできてずっと続けられる「高血圧対策」をご提案する本です。(Amazonの内容紹介より) |
| H-6 | 習慣になる！楽しみながら下げる血糖値コントロール | 板倉弘重 | SBクリエイティブ | 2014 | 9784797376883 | 1,000 | 「食事」「運動」「ストレス解消」の三本柱で、スマートに行なう血糖値コントロール法を伝授します。手軽にできる血糖値コントロール法をたくさん紹介していますので、自分のできるものから始められます。血糖値コントロールが楽しく実践できれば、それはやる気につながり、ひいては習慣化することに成功します。血糖値コントロールに挑戦したけれど、失敗してしまったという方にもおすすめの一冊です。(出版社内容紹介より) |
| H-7 | 高血圧の人のおいしいレシピブック | 末永みどり | 保健同人社 | 2008 | 9784832714717 | 1,300 | うす味が気にならない、エネルギーカットもできる、毎日使える簡単レシピ満載。(出版社内容紹介より) |
| H-8 | 「糖尿病」と言われたら…：お医者さんの話がよく分かるから安心できる | 林洋 | 保健同人社 | 2013 | 9784832706682 | 1,500 | 脳梗塞や心筋梗塞の原因となる動脈硬化を引き起こす危険な糖尿病。その検査から、最新の薬物療法や膵臓・膵島移植などの治療法、生活上の注意まで解説。(「BOOK」データベースより) |